

ZOI YOGA ORARIO ESTIVO

DAL 17 GIUGNO AL 14 LUGLIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

HATHA YOGA
tutti i livelli
SIMONA
8.45 - 10.15

**YOGA
IN GRAVIDANZA**
11.00 - 12.00

HATHA YOGA
tutti i livelli
JESSICA
7.00 - 8.00

HATHA YOGA
tutti i livelli
ANTONELLA
8.30 - 10.00

POWER YOGA
PAUSA PRANZO
JESSICA
12.45 - 13.45

HATHA YOGA
tutti i livelli
JESSICA
18.15 - 19.45

YIN YOGA
CORSO RELAX
JESSICA
18.15 - 19.30

HATHA YOGA
tutti i livelli
SIMONA
20.15 - 21.45

HATHA YOGA
tutti i livelli
JESSICA
20.15 - 21.45

HATHA YOGA
tutti i livelli
ANTONELLA
20.15 - 21.45

JESSICA: 338 414 1905 SIMONA: 334 399 8221 ANTONELLA: 346 720 1702