

LUNEDÌ

<b>HATHA YOGA</b> MARZIA / 7.00 - 8.00
<b>HATHA YOGA INTERMEDIO</b> MARZIA / 8.45 - 10.15
<b>VINYASA YOGA</b> Dinamico base MARZIA / 10.30 - 11.30
<b>HATHA YOGA</b> IN PAUSA PRANZO MARZIA / 12.45 - 13.45
<b>HATHA YOGA BASE</b> LUCIA / 18.15 - 19.45
<b>HATHA YOGA BASE</b> SIMONA / 20.15 - 21.45

MARTEDÌ

<b>PILATES</b> JENNY / 7.00 - 8.00
<b>PILATES GENTILE</b> JENNY / 8.30 - 9.30
<b>YOGA IN GRAVIDANZA</b> 9.45 - 10.45
<b>HATHA YOGA</b> MAMMA E BEBÈ LUCIA / 11.00 - 12.00
<b>POWER YOGA</b> JESSICA / 12.45 - 13.45
<b>HATHA YOGA</b> ADOLESCENTI MARZIA / 16.45 - 17.45
<b>HATHA YOGA INTERMEDIO</b> LUCIA / 18.00 - 19.30
<b>POWER YOGA</b> JESSICA / 19.45 - 20.45
<b>YOGA FOR MEN</b> MICHAL / 21.00 - 22.00

MERCOLEDÌ

<b>MORNING YOGA</b> 8.15 - 9.15
<b>BODY TRAINING</b> VALERIE / 9.30 - 10.30
<b>HATHA YOGA</b> 11.00 - 12.00
<b>HATHA YOGA</b> IN PAUSA PRANZO MARZIA / 12.45 - 13.45
<b>HATHA YOGA</b> BAMBINI MARZIA / 17.00 - 18.00
<b>HATHA YOGA BASE</b> MARZIA / 18.15 - 19.45
<b>HATHA YOGA INTERMEDIO</b> LUCIA / 20.15 - 21.45

GIOVEDÌ

<b>HATHA YOGA</b> MICHAL / 7.00 - 8.00
<b>YIN YOGA</b> Corso relax LUCIA / 8.45 - 9.45
<b>Respirazione e</b> rilassamento profondo LUCIA / 10.00 - 10.45
<b>YOGA IN GRAVIDANZA</b> 11.15 - 12.15
<b>POWER YOGA</b> JESSICA / 12.45 - 13.45
<b>YIN YOGA</b> Corso relax LUCIA / 18.15 - 19.30
<b>HATHA YOGA INTERMEDIO</b> MARZIA / 20.15 - 21.45

VENERDÌ

<b>HATHA YOGA</b> JESSICA / 7.00 - 8.00
<b>MORNING YOGA</b> LUCIA / 8.15 - 9.15
<b>BODY TRAINING</b> VALERIE / 9.30 - 10.30
<b>HATHA YOGA</b> ANTONELLA / 11.00 - 12.00
<b>VINYASA YOGA</b> Dinamico intermedio MARZIA / 12.45 - 13.45
<b>HATHA YOGA</b> BASE ANTONELLA / 14.45 - 16.00
<b>HATHA YOGA</b> BASE JESSICA / 18.00 - 19.30
<b>HATHA YOGA</b> BASE JESSICA / 19.45 - 21.15

SABATO

<b>HATHA YOGA</b> BASE PLUS MARZIA / 8.30 - 10.30
<b>HATHA YOGA</b> INTERMEDIO PLUS LUCIA / 10.45 - 12.45
<b>YOGA IN GRAVIDANZA</b> 15.00 - 16.00
<b>YOGA</b> POST GRAVIDANZA LUCIA / 16.00 - 17.00